

"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С. Батов

Мелеузовский район РБ

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г. Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "02" Декабря 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Пятница					
Завтрак							
	196,00	Каша молочная "Дружба"с маслом	210	6,00	9,00	34,00	237,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	39,00
	743	Расстегай с мясом	50	7,70	5,90	14,30	142,00
	5	Помидоры свежие порционно	80	0,88	0,16	3,04	18,40
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	4,00	0,00	19,00	94,00
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
Итого за завтрак			680	21,78	18,26	84,54	592,40
Итого стоимость рациона							70-50
Возрастная категория с 12 до 18 лет:							

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата; ММС.

Прием пищи	№ рецептур	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Пятница					
Завтрак							
	196,00	Каша молочная "Дружба"с маслом	210	6,40	8,60	33,50	237,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	39,00
	27	Сыр (порционно)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
Итого за завтрак			570	16,23	15,46	71,70	491,00
Итого стоимость рациона							67-21

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



 **КОНТРОЛЬ АШ-НЫУ
ТӨРЗӨРӨ**
КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов СОШ №8

муниципального района

Мелеузовский район РБ

"Утверждаю"

Председатель Совета ДК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "02" Декабря 2022 год.

Возрастная категория с 12 до 18 лет СВО

Прием пищи	№ рецептуры	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/Пятница					
Завтрак							
	196,00	Каша молочная "Дружба"с маслом	210	6,00	9,00	34,00	237,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,98	39,90
	27	Сыр (порционнo)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
	3	Хлеб пшеничный, ржаной обогащенный (для детского питания)	50	4,00	0,60	33,00	143,00
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
Итого за завтрак			570	16,33	15,06	80,10	512,00
Итого стоимость рациона							
Технолог общественного питания <i>В.Н.Ж.</i> 67-89							

67-89

 **КОНТРОЛЬ АШ-НЫУ
ТӨРЗӨРӨ**
КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "02" Декабря 2022 год.

Возрастная категория ОВЗ с 7 до 11 лет

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Пятница					
Завтрак							
	161	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,40	4,16	15,92	118,00
	648	Кисель плодоваягодный	200	0,10	0,00	9,10	35,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	30	2,00	0,20	14,80	71,00
Итого за завтрак			430	6,78	4,40	39,78	239,00
Обед							
	5	Помидоры свежие (порционно)	80	0,88	0,16	3,00	18,40
	54	Рассольник "Ленинградский"	200	2,09	5,01	13,90	110,00
	196	Каша молочная "Дружба"с маслом	210	6,40	8,60	33,50	237,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	39,00
	259	Расстегай с мясом	50	7,70	5,90	14,30	142,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	3,00	0,00	19,00	94,00
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
Итого за обед			880	23,27	22,87	97,90	702,40
Итого стоимость рациона							132-40

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



"Согласовано"
Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "02" Декабря 2022 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 до 18 лет

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Пятница					
Завтрак							
	161	Суп молочный с макаронными изделиями	200	4,40	4,16	15,92	118,00
	648	Кисель плодовая годный	200	0,10	0,00	9,10	35,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	3,00	0,00	19,00	94,00
Итого за завтрак			440	7,50	4,16	44,02	247,00
Обед							
	32	Помидоры свежие порционно	50	0,40	0,10	1,30	7,00
	54	Рассольник "Ленинградский"	250	2,60	6,26	17,40	138,00
	196	Каша молочная "Дружба" с маслом	210	6,40	8,60	33,50	237,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	39,00
	259	Расстегай с мясом	50	7,70	5,90	14,30	142,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	50	4,00	1,00	24,00	118,00
		Сыр (порционно)	10	2,63	2,66	0,00	35,00
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
Итого за обед			920	26,93	27,72	104,70	778,00
Итого стоимость рациона							141-36

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8
А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд
на "02" Декабря 2022 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

Прием пищи	№ рецептур ы	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергети ческая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя/день		Первая/ Пятница					
Обед							
	54	Рассольник "Ленинградский"	200	2,09	5,01	13,9	110,00
	196	Каша молочная "Дружба"с маслом	210	6,40	8,60	33,50	237,00
	692	Кофейный напиток	200	2,90	2,80	14,90	94,00
	259	Расстегай с мясом	50	7,70	5,90	14,30	142,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	3,00	0,00	19,00	94,00
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
Итого за обед			800	25,29	25,51	125,61	739,00
Итого стоимость рациона							75-50

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата; ММС.

Неделя/день		Первая/ Пятница					
Обед	54	Рассольник "Ленинградский"	250	2,60	6,26	17,40	138,00
	196	Каша молочная "Дружба"с маслом	210	6,40	8,60	33,50	237,00
	685	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	9,70	39,00
	3	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	40	3,00	0,00	19,00	94,00
	8	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,20	3,20	4,50	62,00
Итого за обед			800	15,16	18,09	84,09	570,00
Итого стоимость рациона							77-54

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина





